Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа № 4
г. Новошахтинска

Орловский В.М.

Орловский В.М.
я подтверждаю этот
документ
2023.03.01 13:37:39+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО СШ № 4
_____ В.М.Орловский
приказ № 12 от 08.02.2023 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы № 4
на 2022-2023 учебный год

г. Новошахтинск

2023 год

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО СШ № 4.

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.1251-03
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской
- Федерации
- Устав МБУ ДО СШ № 4.

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией (серия 61 Л01 № 0003869, регистрационный номер № 6236 от 19 февраля 2016 года, срок действия - бессрочное), и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресу:

346918, г. Новошахтинск ул. Горняцкая, 46;
346914, г. Новошахтинск пр. Ленина, 40/9/8а;
346900, г. Новошахтинск ул. Харьковская, 84а.,
346930, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Королева, 2-б,
346931, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Франко, 10/2-в,
346908, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Мичурина, 52-а/2-б.

Спортивная школа призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

Основной целью дополнительного образования в МБУ ДО СШ № 4 является физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

– создание условий для развития массового спорта;
– обеспечение условий для достижения спортивных успехов сообразно способностям каждого обучающегося, выполнения спортивных разрядов;
– организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
– обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
– укрепление взаимосвязей СШ с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	Весь период
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей	до 3 лет

		специализации	
3	Тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 5 лет

Задачи на этапах многолетней спортивной подготовки.

– ***По развитию массового спорта:***

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом, профилактика вредных привычек и правонарушений

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

1. Образовательная деятельность

1.1. Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МБУ ДО СШ № 4:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно - спортивной направленности в рамках муниципального задания.

В МБУ ДО СШ № 4 в 2022-2023 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 6 видам спорта (футбол, шахматы, каратэ, тхэквондо, настольный теннис и легкая атлетика).

1.2. Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУ ДО СШ № 4 осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

МБУ ДО СШ № 4 осуществляет работу в течение всего календарного года. Учебный год в СШ начинается 1 сентября 2022 г. Заканчивается учебный год 31 августа 2022 года.

Продолжительность учебного года зависит от этапа подготовки, возраста детей и составляет 46 недель в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель дистанционного обучения на период активного отдыха.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

Продолжительность обучения, объем тренировочной нагрузки на всех этапах подготовки

Вид спорта	Этап спортивной подготовки								
	СОЭ	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	Весь период	1г.об.	2г.об.	3г.об.	1г.об.	2г.об.	3г.об.	4г.об.	5г.об.

Настольный теннис	-	4,5	6, 75	6,75	-	9,0	-	-	-
Футбол	4,5	4,5	5,25	5,25	6,75	6,75	9,0	9,0	9,0
Шахматы	4,5	-	6,0	-	6,75	-	-	-	-
Каратэ	4,5	-	6,75	-	9,0	-	-	-	-
Тхэквондо	4,5	-	-	-	-	-	-	-	-

Максимальный количественный состав групп для отделений циклических и скоростно-силовых видов спорта,спортивных единоборств и командных игровых видов спорта:

Этап подготовки	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки			Тренировочный этап			
		1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	4г.об.(ч/нед)
Максимальный количественный состав групп (чел)	30	30	25	25	20	20	16	16

- игровые виды спорта – по количеству заявленных учащихся на официальных соревнованиях.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	2-3	2,25
Этап начальной подготовки	1 год	3	2,25
	2 год и свыше	4	3
Тренировочный этап	1 год обучения	4-5	3
	2 год	4-6	3
	3 год	5-6	3
	4 год	6	3
	5 год	6	3

Один академический час равен 40 минутам.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в СШ являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

−групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);

−работа по индивидуальным планам подготовки;

−соревнования;

−инструкторская и судейская практика;

−тестирование;

−восстановительные мероприятия.

−в 2020 году введена дистанционная форма обучения с применением электронных технологий.

1.3. Порядок зачисления в СШ и различные этапы подготовки.

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется

при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 6 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя). В группы раннего физического развития зачисляются желающие, достигшие возраста 4,5-5 лет, не имеющие медицинских и психологических противопоказаний.

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются обучающиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), как правило прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований.

1.4. Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются на отделениях СШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в СШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУ ДО ДЮ № 4 в 2022-2023 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 6 видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Программы, реализуемые в 2022-2023 учебном году

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1	Настольный теннис	Физкультурно-спортивная до 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа
2	Футбол	Физкультурно-спортивная до 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа и общеразвивающая программа
3	Каратэ	Физкультурно-спортивная до 7 лет	дополнительная предпрофессиональная программа и общеразвивающая программа

4	Тхэквондо	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
5	Шахматы	Физкультурно-спортивная до 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа и общеразвивающая программа
6	Легкая атлетика	Физкультурно-спортивная до 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа

2.2. Материально-техническая база.

Материально-техническая база МБУ ДО СШ № 4 представлена спортивными объектами: спортивный зал, спортивные площадки для мини-футбола, легкоатлетическое ядро с беговыми дорожками с искусственным покрытием, футбольное поле с искусственным покрытием, тренажерный зал, гимнастический зал, шахматный класс (сооружение является муниципальной собственностью и находится в оперативном управлении СШ).

2.3. Педагогические кадры.

1. На 01.09.2022 школа укомплектована кадрами полностью.
В коллективе работают 15 тренеров-преподавателей, из них: внешних совместителей – 2 чел.
2. Профессиональный рейтинг педагогического коллектива выглядит следующим образом:
Первая квалификационная категория - 2 чел.
Высшая квалификационная категория – 3 чел.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план спортивной школы № 4 на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии с ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в РФ» и Уставом МБУ ДО СШ № 4.

План определяет состояние и основные проблемы образовательного процесса в СШ, направления и ожидаемые результаты развития спортивной школы. Физкультурно-спортивное направление деятельности МБУ ДО СШ № 4 соответствует лицензии и реализуется по шести видам спорта: футбол, легкая атлетика, каратэ, тхэквондо, шахматы, настольный теннис.

На 2022-2023 учебный год запланировано 55 групп.

На 2022-2023 учебный год педагогическим коллективом СШ определены следующие цели и задачи:

Цель: - Привлечь максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитания физических, морально-этических и волевых качеств

- Повысить уровень физической подготовленности и спортивных достижений.

Задачи: - Активизировать работу по подготовке спортсменов высшей квалификации;

- Систематически проводить работу по профилактике правонарушений, наркомании, табакокурения, формировать здоровый образ жизни;

- Воспитывать у спортсменов – школьников патриотическое отношение к школе, городу, России.

- Совершенствовать учебно-методическую работу с применением инновационных технологий многолетнего тренировочного процесса.

Учебный план строится в соответствии с основными принципами, определяющими процесс воспитания и обучения. В связи со специфическими особенностями занятий физическими упражнениями принципы в области физического воспитания и спортивной подготовки в СШ получили особое содержание. Они отражают такие закономерности, как целостность организма человека и его единства с внешней средой, соответствие нагрузок функциональным и адаптационным возможностям воспитанника, регулярность тренировок, ее вариативность, гармоническуювзаимосвязь со специальной подготовкой, компенсационные и восстановительные мероприятия. Исходя их вышесказанного, педагогический коллектив руководствуется в своей деятельности следующими основными принципами:

1. Принцип системности.

2. Принцип вариативности.
3. Принцип преемственности.

Содержание образования в СШ реализуется через учебные планы и направлено на:

- стимулирование жизненной активности;
- развитие умения постановки общих целей;
- развитие общих социальных интересов;
- формирование и развитие коммуникативных навыков в детском коллективе.

Основным условием выполнения задач обучения воспитанников является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая проводится по этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительного обучения;
- этап начальной подготовки 1-3-го годов обучения;
- учебно-тренировочный этап 1-5-го годов обучения

Содержание профессиональной деятельности педагогического коллектива СШ определяется следующими факторами: специфическими особенностями занятий физической культурой и спортом, возрастными особенностями и возможностями воспитанников, уровнем подготовленности воспитанников. В соответствии с основной направленностью этапов обучения определяются задачи, осуществляется подбор методов, средств, тренировочных и соревновательных режимов, построение тренировки в годичном цикле. Подбор средств и объем общей физической подготовки, специальной, технико-тактической подготовки для каждого занятия зависит от конкретных задач обучения на том или ином этапе и от условий, в которых проводится занятие. Предпочтение отдается таким методам как:

- специализации и всесторонности,
- возрастающих нагрузок,
- повторности,
- разнообразия и новизны,
- наглядности и индивидуализации.

Приоритетные задачи образовательного процесса в СШ реализуются на всех этапах подготовки обучающихся через традиционные формы **о**рганизации учебно-тренировочной деятельности:

- теоретические и практические занятия;
- спортивно-массовые мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- открытые занятия и показательные выступления для всех участников образовательного процесса;
- соревнования на уровне СШ, города, области, Российской Федерации по культивируемым видам спорта;
- спортивные праздники;
- информирование населения о результатах спортивной деятельности СШ осуществляется через СМИ.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы №4 города Новошахтинска
на 2022-2023 учебный год
на 01.09.2022 г.

Отделение	Наименование групп	Год обучения	Количество групп	Количество учащихся во всех группах	Количество часов во всех группах	Недельная нагрузка, час	Норматив оплаты труда	Количество часов в группе в год	Количество человеко-часов в год
Футбол	СОГ	1-2	9	250	40,5	4,5	2,2	234	58500
	НП	1	5	110	22,5	4,5	2,2	234	25740
		2-3	7	155	36,75	5,25	3,6	273	42315
	УТ	1-2	6	120	40,5	6,75	4,0	351	42120
	УТ	3-5	2	40	18,0	9,0	6,0	468	18720
Итого:			**29**	**675**	**158,25**				**187395**
Каратэ	СОГ	1-3	2	40	9,0	4,5	2,2	234	9360
	НП	1	1	20	4,5	4,5	2,2	234	4680
Итого:			**3**	**60**	**13,5**				**14040**
Тхэквондо	СОГ	1-2	3	60	13,5	4,5	2,2	234	14040
Итого:			**3**	**60**	**13,5**				**14040**
Настольный теннис	НП	1	8	155	36,0	4,5	2,2	234	36270
	НП	2-3	6	120	40,5	6,75	3,6	351	42120
	УТ	1-2	1	20	9,0	9,0	5	468	9360
Итого:			**15**	**295**	**85,5**				**87750**
Легкая атлетика	СОГ	1-2	2	50	9,0	4,5	2,2	234	**11700**
Итого:			**2**	**50**	**9,0**				**11700**
Шахматы	СОГ	2	2	50	9,0	4,5	2,2	234	11700
Итого:			**2**	**50**	**9,0**				**11700**
ВСЕГО:			**54**	**1190**	**288,75**				